

---

## Komunikaty empatyczne

---

**Popraw poniższe komunikaty na komunikaty empatyczne. Podpowiedź postaraj się zastosować jedną z następujących konstrukcji:**

1. „Czy jesteś/czujesz się (uczucie)..., ponieważ potrzebujesz...(potrzeba)....?”
  2. „Czy jesteś/czujesz się (uczucie)..., ponieważ to dla Ciebie ważne, żeby...(potrzeba)....?”
- 

1. *A: On w ogóle nie docenia, jak dużo dla niego zrobiłem.*  
*B: Oczywiście, że docenia, tylko trudno mu się otworzyć.*

2. *A: Nie potrafisz powiedzieć, że coś Ci się podoba.*  
*B: Wręcz przeciwnie – potrafię to docenić.*

3. *A: To nie może się udać!*  
*B: Założymy się?*

4. *A: Znowu ubrałem się za mało elegancko.*  
*B: Oj przestań. Nikt nie zwraca na to uwagi.*

5. *A: Tyram tu dzień w dzień od piętnastu lat. Ale moje zdanie nikogo nie obchodzi.*  
*B: Oczywiście, że obchodzi!*

---

## Komunikaty empatyczne

---

6. *A: To miało być skończone w zeszłym tygodniu!*  
*B: Potrzebujemy to dopiero w przyszłym miesiącu – zdążymy.*
7. *A: Nigdy Cię nie ma gdy jesteś potrzebny!*  
*B: Najwyższy czas nauczyć się samodzielności.*
8. *A: Ona nie powinna o wszystkim sama decydować.*  
*B: A co Cię to obchodzi – to ich sprawa!*
9. *A: Nie nadajesz się do pracy w grupie.*  
*B: To Ty nie nadajesz się na kierownika.*
10. *A: Nie masz pojęcia co czuję.*  
*B: Oczywiście, że mam – przechodziłem to wiele razy.*
11. *A: Nie rozumiesz sytuacji, w której się znajdujesz.*  
*B: Doskonale rozumiem, tylko jestem zawiedziony naszą współpracą.*